



### Häufig kreuzreagierende Nahrungsmittelallergene

#### Baumpollen

- Kernobst (Apfel, Birne)
- Steinobst (Pfirsich, Aprikose, Kirsche, Nektarine, Pflaume)
- Haselnuss, Walnuss, Mandel, Paranuss
- Soja
- Kiwi, Erdnuss
- Sellerie, Karotte, Kartoffel

#### Beifuß

- Sellerie
- Karotte
- Paprika, Litschi
- Weintraube, Mango
- Kamille, Pistazie
- Sonnenblumenkerne
- Viele Gewürze (u.a. Anis, Muskat, Pfeffer)

#### Gräser & Roggen

- Tomate
- Nicht verbackenes Mehl
- Kleie
- Hülsenfrüchte (u.a. Erdnuss, Bohnen, Erbsen, Linsen)

#### Latex

- Ananas
- Avocado
- Banane
- Feige
- Kartoffel
- Kiwi
- Papaya, Mango
- Tomate
- Pfirsich
- Sellerie

#### Hausstaubmilben

- Muscheln
- Shrimps
- Garnelen
- Hummer
- Krabben
- Flusskrebse
- Schnecken

#### Ambrosia (Ragweed)

- Melone
- Zucchini
- Gurke
- Banane

#### Schimmelpilze

- Penicillin
- Botrytis (Erdfäule bei der Weinherstellung)

ALLERGENE	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
1 Hasel												
2 Erle												
3 Pappel												
4 Weide												
5 Esche												
6 Hainbuche												
7 Birke												
8 Ulme												
9 Buche												
10 Platane												
11 Linde												
12 Eiche												
13 Kiefer												
14 Gräser												
15 Spitzwegerich												
16 Roggen												
17 Brennnesseln												
18 Gänsefuß												
19 Beifuß												
20 Ragweed Ambrosia												
21 Cladosporium												
22 Alternaria												
23 Aspergillus												
24 Penicillium												
25 Milben												
26 Honigbiene												
27 Hummel												
28 Wespe												
29 Hornisse												

sporadische Belastung

mäßige Belastung

starke Belastung